



PHYTO CAFE SET

¥1300

フィット菓子

単品 ¥600



米粉のシフォンケーキ

チャイ風味のグルテンフリー
シフォンケーキ



米粉のレアチーズケーキ

グルテンフリーのレアチーズケーキ



甘酒のおしるこ

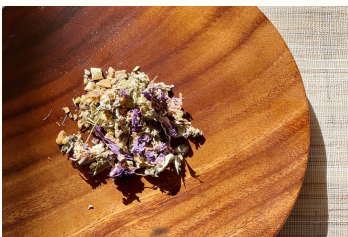
自家製甘酒を使った豆乳ベースの
おしるこ

+

植物療法ハーブティー

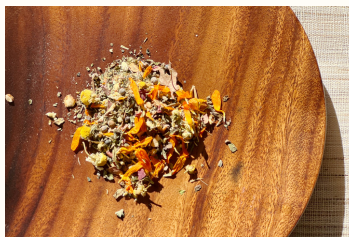
単品 ¥800

購入もできます



秋のトータルメンテナンス

-カサカサ、ゲホゲホ -腸の調子が悪い
-潤いが足りない -冷えている



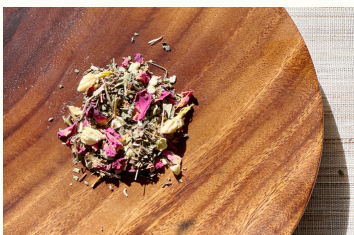
女性の日々のリズム

-女性特有のゆらぎ
-体が冷えている
-落ち込む、イライラする



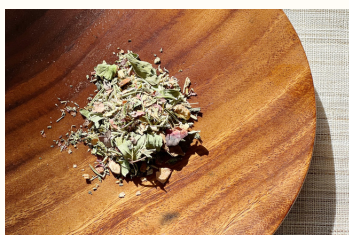
内側をあたためる

-体が冷えている
-胃の働きが悪い



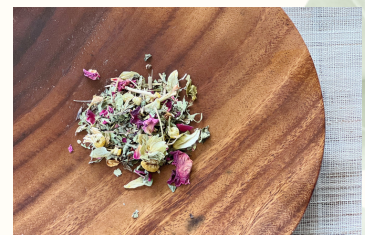
ストレスを手放す

-忙しい日々を送っている
-イライラ、落ち込む、悲観する
-嫌な出来事があった



巡らせる

-むくみやすい
-巡りが悪い
-体が冷えている



ぐっすり眠りたい

-眠りが浅い、寝た気がしない
-寝る直前まで考え事をしている
-不安、緊張を抱えている